

Activités

2023-2024



Sport
Loisirs



Activités A SIERENTZ



Tricots

A LA BASCULE

Reprise le 4 septembre

> Les lundis de 9h à 11h - Cours non payants

Renseignements : Jocelyne BADER 06 81 20 73 38
bader.jocelyne@gmail.com

Yoga du rire

À L'ANCIEN TRIBUNAL - 2^{ÈME} ÉTAGE

Reprise le 25 septembre

Séances le mardi de 19h30 à 20h30

NOUVEAU ! Ateliers destinés aux enfants à partir de 8 ans

Informations et renseignements :
Madame SANTAMARIA au 06 77 15 85 29

Guitare

À L'ANCIEN TRIBUNAL (DERNIER ÉTAGE)

Inscriptions durant l'été

Reprise des cours en octobre

> Cours lundi de 16h à 20h et mercredi toute la journée.

Tous niveaux à partir de 7 ans
Tous les styles de guitare sont abordés.
Méthode originale exclusive.

Renseignements et inscriptions :
www.ecoleflobauer.fr
06 46 61 46 03
flobauerperso@gmail.com



Musique Municipale Concordia

A L'ANCIEN TRIBUNAL

Vous venez de vous installer à Sierentz avec dans vos bagages un instrument à vent ou percussion ?

> Les musiciens de la Musique Municipale répètent le jeudi soir de 20h à 22h.

Ils vous attendent avec impatience !
Répertoire très varié, très bonne ambiance !

Renseignements au 03.89.81.65.47
p.meisterlin@gmail.com

Activités manuelles

Les Bricoleurs

PLACE DES MALGRÉ-NOUS
(EN FACE DE LA GARE)

Pour tout(e) bénévole, de 7 à 97 ans, avec envie de partager la passion pour le bricolage.

Président : Dominique ALLEMANN, 06 22 74 18 44
Vice-Président et Responsable Technique :
Chérif NAILI, 06 24 48 15 65
bricoleurs.68510@gmail.com

Poterie

SUR LE SITE DU DOMAINE HAAS
RUE DU MOULIN

Nouvelles inscriptions au club le 7 septembre à partir de 18h30.

Renseignements :
Isilda LIEBY au 03 89 81 59 16 ou 06 99 16 58 07
isilda.lieby@hotmail.fr
Sandrine PRÉVEL au 06 14 59 23 62
sandrine.prevel@hotmail.fr



Activités musicales

École de Musique du Pays de Sierentz

A L'ANCIEN TRIBUNAL

Eveil musical 1 pour les enfants nés en 2019
Eveil musical 2 pour les enfants nés en 2018
Initiation musicale pour les enfants nés en 2017
Formation musicale et instrumentale dès 7 ans
Cours pour adultes - Classes d'orchestre
Cours de chant individuel enfants et adultes
et ateliers chansons enfants

Instruments enseignés : flûte, hautbois, clarinette, basson, saxophone, trompette, cor, trombone, tuba, batterie, percussions et piano.

NOUVEAU ! cours de violon, violoncelle, guitare classique

Renseignements et inscriptions :
Patricia MEISTERLIN au 03 89 81 65 47
p.meisterlin@gmail.com
Visitez notre site : www.emps68.fr



Chorale Le Chœur d'Entrain

La chorale rassemble des personnes de tous âges qui aiment chanter, jouer d'un instrument de musique et passer des moments conviviaux. Elle anime des célébrations environ toutes les deux semaines.

Si vous voulez la rejoindre, soyez les bienvenus !

Pour tout renseignement, veuillez contacter :
Françoise BAUMLIN au 03 89 83 97 33.

Club de Scrabble

ATTENTION ! CHANGEMENT DE LIEU

AU COMPLEXE SPORTIF, SALLE DE RÉUNION

>Rendez-vous : sur place les mardis à 14h

Le Club de Scrabble recrute :
Âge : tous - Niveau : novice à expert
Bénéfices : faire travailler les neurones dans une ambiance ludique
Fréquence : 1 fois par semaine
le mardi de 14h à 17h

Contacts :
Jean-Claude au 03 89 81 58 76
Monique au 03 89 68 35 67

Activités intellectuelles

Cours de Langues

AU 4 RUE DU PRINTEMPS À SIERENTZ

Inscription obligatoire avant le début des cours

Samedi 9 septembre de 9h30 à 11h30

Mercredi 13 septembre de 17h à 18h45

Jeudi 21 septembre de 17h à 18h45

Samedi 23 septembre de 9h30 à 11h30

Par l'Association of English Discovery

Pour les enfants

- Anglais initiation CE1-CE2 :
mercredi de 13h30 à 14h15
- Anglais initiation CM1-CM2 :
mercredi de 14h20 à 15h05

Pour les adultes

- Allemand débutant :
lundi de 18h45 à 19h45
- Allemand aisance orale :
lundi de 19h50 à 20h50
- Allemand je m'y (re)mets :
mardi de 20h à 21h
- Allemand pré-intermédiaire :
mardi de 19h à 20h
- Anglais je m'y (re)mets :
jeudi de 19h50 à 20h50
- Anglais élémentaire 2^{ème} année :
jeudi de 18h45 à 20h
- Anglais culture et voyage 1 :
lundi de 18h10 à 19h10
- Anglais culture et voyage 2 :
lundi de 19h15 à 20h15
- Anglais pour le travail :
mercredi de 19h à 20h
- Anglais aisance orale :
jeudi de 18h45 à 19h45
- Français langue étrangère débutant :
lundi de 19h30 à 20h30
- Français langue étrangère pré-intermédiaire :
lundi de 18h30 à 19h30
- Espagnol débutant : mardi de 19h à 20h15

Informations et renseignements :
Aurore EGLINGER, Présidente 06 88 60 21 56
aed68formation@gmail.com
http://aed68.asso-web.com

Hello

Ciao

Hallo



Club de Dégustation de Vin

NOUVEAU ! À LA BASCULE

Un mercredi par mois à 19h soirées œnologiques :

- Explication de la dégustation ;
- Présentation des domaines, histoire des vigneron, culture et terroir ;
- Accord mets et vin : chaque vin présenté est accordé avec un repas.

Les cours durent environ 1h30/2h

1^{er} cours le 11 octobre 2023 : La vallée de la Loire

Débutants, amateurs, vous êtes toutes et tous les bienvenus au cours.

Le but est de partager un moment convivial tout en découvrant les régions viticoles.

Informations et renseignements : **Sylvia ROGALLE**

E-mail : chezvous.winetasting@gmail.com

06 37 23 44 81 - www.chezvous-winetasting.com

Université Populaire du Rhin

Votre antenne à Sierentz vous propose cette année :

Des cours de Yoga avec Ravinder SINGH.

> 14 séances de 1h30 les jeudis à 17h30 et

à 19h à partir du 28 septembre - Tarif : 179 €

Renseignements et inscriptions :

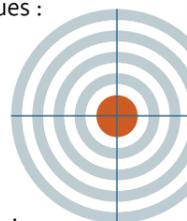
03 89 46 48 48

contact@universitepopulaire.fr

Par courrier à UP du Rhin - 13 rue des

Franciscains - 68100 MULHOUSE

ou en ligne sur universitepopulaire.fr



Basket Club

SALLE DE SPORTS DE L'ÉCOLE
JACQUES SCHMIDT

Consultez le site internet du basket :

www.basketsierentz.com

Sierentz Tir Sportif

Reprise le mercredi 13 septembre

Entraînements et inscriptions à l'École de Tir

Les jeunes à partir de 8 ans jusqu'à 14 ans (filles et garçons), intéressés par la pratique du tir sportif à la carabine ou au pistolet 10 mètres (air comprimé) peuvent s'inscrire aux séances d'entraînement.

Mercredi 14h30-16h et 18h-19h30

Entraînements cadets et juniors

> Mercredi à partir de 18h

Entraînements pour tous les débutants

> Mardi et jeudi 18h-20h et dimanche 9h-12h

Inscriptions adultes

> Mardi et Jeudi à partir de 18h

Entraînements Vétérans

Séances d'entraînement et de rencontre conviviale

> Lundi et jeudi de 15h-17h

Section de tir ludique

> Lundi 18h-21h

Section tir aux Armes Règlementaires

> Mercredi et vendredi 18h-21h

Pôle 68

> Vendredi à 18h

> Samedi et dimanche : 9h-12h

Compétitions

> Lundi et vendredi à partir de 18h

Renseignements au Stand de tir :

www.stsierentz.org

et sur notre page Facebook

Responsable Ecole de Tir : Gérard WALDECK,

gerard.waldeck@stsierentz.org

Président : Gilles BOURGES, president@stsierentz.org



Fit'n'Fun

À L'ANCIEN TRIBUNAL

Début des cours le lundi 11 septembre.

1^{er} cours gratuit, inscription obligatoire

Tapis de sol à prévoir

Pilates Flow :

> Cours le lundi de 19h à 20h

La méthode Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds.

Bachata dominicaine en solo:

> Cours le lundi de 20h05 à 21h05

Vous adorez cette danse et cette musique, mais vous n'avez pas de partenaire, ou vous n'aimez pas la proximité de la danse de couple. Nul besoin de partenaire, venez seul.

Association Fit'n'Fun

fitnfun68@gmail.com ou 06 60 47 36 68

Danse Orientale

À L'ANCIEN TRIBUNAL

NOUVEAU ! A partir de septembre

École Youdance

> Les samedis de 12h15 à 13h15

Pour plus d'informations : Yamina RINGENBACH

au 06 11 95 89 57 - youdance.fr

Les Desperados Danse Country

À L'ANCIEN TRIBUNAL

Entrée à l'arrière du bâtiment, sous-sol à droite

Reprise mi-septembre

Vous aimez danser et la musique country, venez partager notre passion. En plus de vous amuser, la danse est un excellent moyen de se maintenir en forme.

Nouvelles inscriptions et renseignements :

Liliane ROMBOURG, 06 20 80 30 41

lesdesperados@orange.fr



Complexe Sportif DE SIERENTZ

Volley Ball

AU COMPLEXE

• Entraînement M15-M13 mixtes

les mardis : 18h30-20h

• Entraînement M18 filles

les mardis : 18h30-20h

les jeudis : 19h-21h

• Entraînement M18 garçons

les lundis et mercredis : 18h30-20h

• Entraînement des loisirs mixtes

les jeudis : 20h-22h

• Entraînement des seniors masculins

les mardis : 20h-22h

• Entraînement des seniors féminines

les jeudis : 19h-21h

> Le VBC cherche un coach pour renforcer les équipes jeunes.

Le club tient à féliciter son équipe féminine senior, championne du Haut-Rhin 2022-2023 ainsi que son équipe masculine senior, vainqueur de la coupe du Haut-Rhin 2023.

Renseignements : Jérémy KIEFFER

06 23 85 25 67 - vbc sierentz@gmail.com

Handball

CLUB DE SIERENTZ

- * U 9 Mixte (2015/2016)
- * U 11 Mixte (2013/2014)
- * U 13 Féminins (2011/2012)
- * U 13 Masculins (2011/2012)
- * U 15 Féminins (2009/2010)
- * U 15 Masculins (2009/2010)
- * U 18 Masculins (2006/2007/2008)
- * SENIORS Masculins (dès 2006)
- * Loisirs (dès 2007)

Renseignements : Dominique ALLEMANN,
06 22 74 18 44 - allemanndomi@aol.com
Nicolas PETITJEAN, 06 76 32 15 46
hbc.sierentz@gmail.com

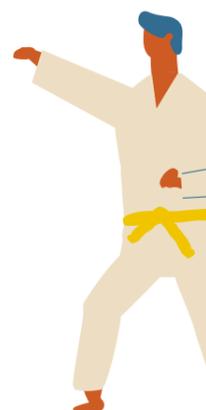
Tennis Club de Sierentz

Le tennis club de Sierentz propose pour sa rentrée en septembre 2023 les cours suivants :

- Baby-tennis (enfants de 2019 et 2020) : mercredi 13h-13h45.
 - Mini-tennis (enfants de 2016 à 2018) : mercredi et fin de journée en semaine.
 - École de tennis (enfants de 2004 à 2015) : mercredi, samedi matin et fin de journée en semaine.
 - Adultes (débutants, pratique loisirs ou compétitions) : en soirée en semaine.
- Possibilité de faire deux séances par semaine pour les jeunes.

Informations :

Site internet du club : www.tcsierentz.com
Par mail : tcsierentz@gmail.com
Par téléphone : Elodie OSMONT, 06 37 49 47 61



Judo Club

SALLE DE JUDO

Inscriptions à partir du lundi 4 septembre
Reprise des cours à partir du lundi 11 septembre

JUDO

- > Mardi de 18h45 à 20h15 : enfants nés en 2011/2012/2013
Responsable : Marc GESIOT 06 62 72 67 53
- > Mercredi de 18h30 à 20h : enfants nés en 2014/2015
Responsable : Dominique FREY 06 52 54 43 44
- > Jeudi de 18h45 à 19h45 : enfants nés en 2016/2017
Responsable : Sandrine CHRISTOPHE 06 83 78 44 32
- > Vendredi de 19h à 21h : compétiteurs et jeunes nés avant 2010
Responsable : Arnaud PFIMLIN 06 04 48 11 09

JUJITSU

- > Lundi de 18h45 à 20h45 : à partir de 15 ans
Responsable : Sandrine CHRISTOPHE 06 83 78 44 32

JUDO EVEIL

- > Vendredi de 18h15 à 19h : enfants nés en 2018/2019
Responsable : Dominique FREY 06 52 54 43 44
- Renseignements :**
Nicole HAAS, 03 89 81 64 84, nicole.haas@wanadoo.fr
Richard HOOG, 07 68 22 73 06, richard.hoog@free.fr
Sandrine CHRISTOPHE, 06 83 78 44 32, sandrine0707@aol.com
www.judo-sierentz.fr

Musculation

SALLE DU COMPLEXE SPORTIF

- > Ouverte de 9h à 22h
- Pour un an :
- 50 € pour un habitant de Sierentz
 - 40 € pour un licencié dans un club de Sierentz
 - 100 € pour les autres
 - Caution badge : 15 €

Inscriptions sur rendez-vous au 07 77 70 42 36

Complexe
2023-2024

Football Club Sierentz

STADE DE FOOT

Le FC Sierentz propose des activités pour jeunes (garçons et filles) à partir de 6 ans, et pour les seniors masculins et féminins.

Inscriptions et renseignements

Président : Marc LARGER, 07 68 49 58 14
marc.larger@wanadoo.fr
Président des jeunes : David FOOS,
06 67 26 35 55 David010873@gmail.com

Dance Center

SALLE RYTHMIQUE

Reprise des cours à partir du lundi 11 septembre
Cours Modern'JAZZ, Enfants à partir de 4 ans, Adultes / Cours Street Jazz Ados, Adultes

> LUNDI
18h15 à 19h15 **Street Jazz Adultes Intermédiaires**
> MERCREDI
13h30 à 14h30 **Initiation 1** - 2017/2016 (NOUVEAUX)
14h30 à 15h30 **Initiation 2** - 2016 (ANCIENS) / 2015
15h30 à 16h30 **Juniors 1** - 2014/2013
16h30 à 17h30 **Juniors 2** - 2012 / 2011 (NOUVEAUX)
17h30 à 18h45 **Jeunes ados** - 2011 (ANCIENS) / 2010 (NOUVEAUX)
> JEUDI
16h30 à 17h15 **Éveil 1** - 2019/2018
17h15 à 18h **Éveil 2** - 2019/2018
18h15 à 19h15 **Street Jazz Ados** - 2011/2007
> VENDREDI
19h15 à 20h30 **Ados 1** - 2010 (ANCIENS) / 2009
20h30 à 21h45 **Ados 2** - 2008/2007
> SAMEDI
8h45 à 10h **Adultes 1** - Débutants/Inter 1
10h à 11h15 **Adultes 2** - Inter 2/Avancé
11h15 à 12h30 **Adultes 3** - Inter 2/Avancé
13h30 à 14h45 **Adultes 4** - Avancé

Informations et pré-inscriptions pour les nouveaux élèves, selon places disponibles par mail.
Inscription définitive le vendredi 8 septembre de 19h30 à 20h30 et le samedi 9 septembre de 15h à 17h au complexe sportif, salle rythmique.
Emilie BAUER 06 17 80 09 01, Sandrine BAUER 06 89 21 38 07, dancercenter68@gmail.com
dancercenter-es.fr - Facebook : Dance Center Sierentz
Instagram : @dancercenter-sierentz



Wushu de l'Est

Reprise à partir du 5 septembre

KUNG FU style WING CHUN

Self défense chinoise popularisée par Bruce Lee
Enfants, dans 2 salles :
Reprise le 8 septembre
> De 6 à 9 ans vendredi 18h-19h
> De 10 à 15 ans vendredi 18h-19h
Adultes :
Reprise le 5 septembre
> mardi, mercredi et vendredi de 19h à 20h30

TAI CHI

Reprise le 7 septembre de 19h à 20h30
Assouplissement et renforcement musculaire, tonification générale... Pour gérer le stress et se maintenir en forme.
Un certificat médical de non contre-indication pour l'activité choisie est demandé aux nouveaux pratiquants.

Les inscriptions se font lors des premiers cours.

Renseignements sur place ou au 07 69 98 56 43
Wushuestpresident@gmail.com
Site : <http://wushu.est.free.fr/>

Aérobic

SALLE RYTHMIQUE

Reprise le jeudi 7 septembre - Inscriptions sur place
> Lundi 19h30-20h30
> Jeudi 19h30-20h30

Le sport AEROBIC Fitness est un bon remède contre le stress, et permet d'entretenir la forme, tout cela dans la bonne humeur et la détente. N'hésitez pas à venir faire un cours d'essai gratuit.

Christiane FROMM :
06 83 76 64 67 ou 09 64 18 03 16



Complexe
2023-2024



Gymnastique volontaire

SALLE RYTHMIQUE

Reprise les 11, 12 et 13 septembre

Nous vous proposons des séances de Gymnastique Volontaire complètes adaptées à chacun encadrées par nos animateurs diplômés ESTELLE, HACIBAH, CHRISTINE et YVES. Nous vous accueillons quels que soient votre âge et votre niveau. N'hésitez pas à venir tester.

ADULTES - hommes & femmes

> LUNDI :

9h à 10h Gym Douce (Estelle)

10h à 11h Pilates (Estelle)

> MARDI :

9h à 10h **Stretgym** (Haciba) : renforcement musculaire-stretching

18h30 à 19h15 **Body zen** (Estelle)

19h15 à 20h15 **Body Gym** (Pauline)

20h15 à 21h15 **NOUVEAU ! Cardio Dance** (Haciba)

> MERCREDI :

8h45 à 9h45 **Fit & Dance** (Haciba)

9h45 à 10h45 **Gym Sculpt** (Haciba)

10h45 à 11h30 **Gym Wellness-Stretching** (Haciba)

14h15 à 15h15 **Marche Nordique** (Yves) : rdv sur le parking du Complexe sportif

19h à 20h **Total Attack** (Aline) : transpirer avec du cardio

20h à 21h **Pump your Body** (Aline) : renforcement musculaire

SENIORS

> MARDI : 10h à 11h Gym Seniors (Haciba)

ENFANTS

> MARDI :

16h30 à 17h15 Gym 3 Pommes 3-5 ans (Estelle)

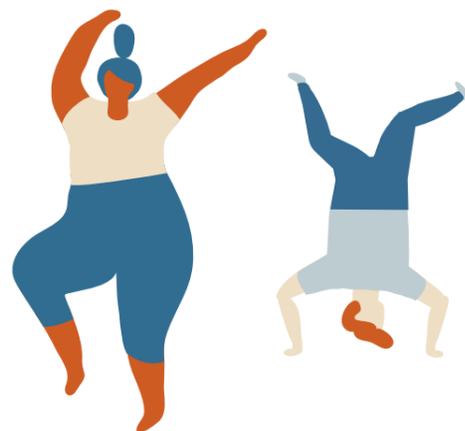
17h15 à 18h15 Rythm'n Gym 6-10 ans (Estelle)

Renseignements :

Véronique BACH-LUTZ,

Présidente : 06 19 09 77 83

gv.sierentz@sfr.fr



SUPPLÉMENT ÉDITÉ PAR
LA MAIRIE DE SIERENTZ

Mairie

1 Place du Général de Gaulle
68510 SIERENTZ • Tél. 03 89 81 51 11
mairie@mairie-sierentz.fr
www.sierentz.fr

Ouverture : du lundi au jeudi de
9h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Dépôt légal : Septembre 2023

Directeur de la publication : Pascal TURRI

Conception et rédaction : Commission
Communication et Événements, Rachel SORET
VACHET-VALAZ - Adjointe déléguée,
Ysabelle EPPINGER - Service Communication.

Création graphique :
www.rhodamine-communication.fr

Impression : Alsagraphic, Rixheim.

Imprimé sur du papier certifié PEFC.

Illustrations : Vector Art

